

Отчет о работе с родителями и детьми во время карантина

В МДОБУ№1 «Ромашка» г. Соль-Илецка.

Апрель 13.04-17.04

Тема недели: «Неделя здоровья»

Цель: формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Образовательный:

- Закрепить у детей понятие о здоровье как главной ценности человеческой жизни;
- Формировать у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений;
- обогащать знания детей об организме, органах и системах человека, микробах, болезнях, полезных и вредных привычках, о гигиенической культуре;
- формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- формировать знания что такое здоровье и здоровый человек, об основных умениях и навыках укрепления здоровья. (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия);
- Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе

Развивающие:

- Развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей;
- Развивать представление о себе, своих физических возможностях, интерес к правилам и навыкам здоровьесберегающего поведения.

Воспитательный:

- Воспитывать потребность быть здоровыми.
- Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни

Взаимодействие с родителями:

- Ознакомление родителей с темой недели, ее целями и задачами;
- Беседы с родителями о самочувствии детей и по текущим проблемам;
- Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребёнка»;
- Консультация для родителей «Чистота – залог здоровья»;
- Беседа с родителями о важности взаимодействия семьи и детского сада .

Социально-коммуникативное развитие

Сюжетно-ролевая игра «Больница» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/01/28/syuzhetno-rolevaya-igra-bo-lnitsa-v-sredney-gruppe>

Беседа «Если ты потерялся на улице» <https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2015/11/23/esli-ty-poteryalsya-na-ulitse>

Школа безопасности профессора почемушкина - что делать, если ты потерялся в городе? <https://www.youtube.com/watch?v=OdaVZGpMcDA>

Если ты потерялся (Петрановская Л. - Что делать, если...)

<https://www.youtube.com/watch?v=qvQkcKNRL4c>

«Беседы с детьми о здоровом образе жизни»-(<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/01/29/kartoteka-besed-po-zozh-v-podgotovitelnoy-gruppe>)

Дидактические игры направленные на формирование ЗОЖ для детей дошкольного возраста .(<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/04/15/kartoteka-igr-po-formirovaniyu-zdorovogo-obraza-zhizni>)

Сюжетно-ролевые игры на тему ЗОЖ (<https://infourok.ru/kartoteka-syuzhetnorolevih-igr-na-temu-zozh-3360985.html>)

Приобщение к гигиенической культуре

Почему надо мыть руки ? <https://www.youtube.com/watch?v=Sgt-5s0kUKU>

Руки Мыть Нужно Каждый День - Детские песни - Развивающие мультфильмы для детей <https://www.youtube.com/watch?v=1naON8UE8JE>

Моем руки весело | детская песня-считалочка

<https://www.youtube.com/watch?v=qKUzSVwXa5o>

Аким Я. Мыло // Разноцветные дома: стихи о личной гигиене)

<https://www.rulit.me/books/raznocvetnye-doma-stihi-read-125043-2.html>

Как правильно мыть руки / Моем руки с мылом / Видео для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=ZHfEIDeEnak>

Познавательное развитие

Фиксики - Витамины | Познавательные мультики для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=6LHgo4ziw4c>

Фиксики - Микробы | Познавательные мультики для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=-EрН6MzMHsc>

Шишкин лес серия 15. Витамины. Развивающий мультфильм

<https://www.youtube.com/watch?v=HMdI29hGcYQ>

Наука для детей - Зачем организму витамины? | Смешарики Пинкод -

Исправительное питание <https://www.youtube.com/watch?v=OSFsdjnmDNS>

Составление альбома "Полезные продукты"

Подборка мультфильмов о здоровье (<https://infourok.ru/podborka-multfilmov-o-zdorove-k->

proektu-za-zdorovem-k-tetushke-sove-2408030.html)

Опыты с вредной едой (<https://zen.yandex.ru/media/id/5cb5b727a4186400b437b6cc/opyty-s-vrednoi-edoi-dlia-detei-5cb85adbf1852c00b3646275>)

Загадки о спорте и здоровье (<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/05/12/zagadki-o-sporte-i-zdorove>)

Дидактическая игра «Вредно-полезно» <http://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskie-igry-po-formirovaniyu-pravilnogo-pitanija-v-srednei-grupe.html>

Речевое развитие

Пословицы и поговорки о здоровье <https://sbornik-mudrosti.ru/posloviцы-i-pogovorki-o-zdorove/>

Если хочешь быть здоров (стихи для детей о гигиене и здоровье) <https://www.olesya-emelyanova.ru/index-stihi-zozh-esli-hochesh-bytj-zdorov.html>

Барто А. Девочка чумазая <https://mishka-knizhka.ru/stihi-dlya-detej/detskie-klassiki/stihi-agnii-barto/devochka-chumazaja/>

Артикуляционная гимнастика (<https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-artikuljacionoi-gimnastiki-1018585.html>)

Дыхательная гимнастика [«https://infourok.ru/kartoteka-dihatelnoy-gimnastiki-dlya-detej-podgotovitelnoy-gruppi-3173247.html»](https://infourok.ru/kartoteka-dihatelnoy-gimnastiki-dlya-detej-podgotovitelnoy-gruppi-3173247.html)

Словесные игры «Здоровье и здоровый образ жизни»
(<https://www.maam.ru/detskijsad/slovesnye-i-didakticheskie-igry-na-temu-zdorove-i-zdorovyi-obraz-zhtzni.html>)

Картотека сказок и стихов о здоровом образе жизни (<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/02/07/sbornik-skazok-i-stihov-o-zdorovom-obraze-zhizni>)

Приобщение к художественной литературе

- **К. Чуковский** «*Доктор Айболит*», «*Мойдодыр*», «*Федорино горе*»;
- **Ю. Тувим** «*Овощи*»
- **К. Кузнецов** «*Замарашка*»
- **В. Маяковский** «*Что такое хорошо и что такое плохо?*»
- **Е. Пермяк** «*Про нос и язык*»
- **А. Барто** «*Девочка чумазая*»
- **Ю. Кислицына** «*Как Ваня чистым стал?*»
- **Н. Семенов** «*Сбор овощей*»
- **А. Алякинская** «*Сказка о том, как витамины победили Микробов*»

Художественно – эстетическое развитие

Рисование

Яркие Цветные Веселые Бактерии на Тарелке рисуем фломастерами
<https://www.youtube.com/watch?v=GFvJPwLi5Vc>

Рисование « Микробы»

Лепка «Витамины для куклы Кати»

«Полезная еда» лепка «Угощение для мишки» -(<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-v-starshei-grupe-ugoschene-dlja-mishki.html>)

Рисование ««Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»
<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-risovaniyu-s-detmi-v-podgotovitelnoi-grupe-na-temu-zdorove-v-porjadke-spasibo-zarjadke.html>)

Аппликация

«Где спряталось наше здоровье» аппликация (<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-nod-po-aplikaci-v-podgotovitelnoi-grupe-gde-sprjatalos-nashe-zdorove.html>)

Птички – объемная аппликация https://youtu.be/l78Qz_r9Xgs

Музыкальная деятельность

Слушание пьесы П. Чайковского «Большая кукла».
<https://www.youtube.com/watch?v=DOSBBZA7EqE>

Артикуляционная гимнастика
https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=NbGSf5EeHKk&feature=emb_logo
https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=ZqgKa0fN2tc&feature=emb_logo

валеологическая песенка распевка «Доброе утро»

Игровой массаж «Дождик»

«Веселая зарядка» https://www.youtube.com/watch?v=9aduiAEEK4s&feature=emb_logo

Повторить с детьми Танцевальные шаги::шаг - поскок; галоп; приставной шаг; ходьба с высоким подниманием бедра («цапля»)

Повторить знакомые песни , разученные ранее в ДОУ

Просмотр м/ф «Как не болеть простудой и вирусной инфекцией!»
<https://www.youtube.com/watch?v=BbP88kJW4GQ>

Физическое развитие

Барто А. Зарядка // Твои стихи. – М., 1976. – Т. 1. (О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ)
<http://agniyabarto.ru/01-41-zaryadka.htm>

Пальчиковые игры: «Части тела», «Я и моя семья» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/11/27/kartoteka-palchikovyh-igr-dlya-detey-4-5-let>

Пальчиковые игры: «Продукты питания» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz->

[zhizni/2017/10/23/kartoteka-palchikovoy-gimnastiki-po-temam-nedeli-v](#)

Веселая зарядка <https://ok.ru/video/1811925045717>

Дыхательная гимнастика в подготовительной группе (<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/10/05/kartoteka-dyhatelnoy-gimnastiki>)

Работа с родителями:

Памятка для родителей : "Мы за здоровый образ жизни" <http://ds43.detkin-club.ru/parents/195093>

.Консультации «Здоровый образ жизни ваших детей»

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2018/01/18/konsultatsiya-dlya-roditeley-zdorovyy-obraz-zhizni>









